APPRECIATIVE INQUIRY FRANCE

« AU CŒUR DE L'AI »

Programme de formation expérientielle et opérationnelle

« Contribuer à créer un monde intentionnellement focalisé sur la ressource »

www.appreciative-inquiry.fr

Tarifs et conditions - Janvier 2023

Objectifs du programme

Les bénéfices du programme

Le but de ce programme est de vous donner des bases solides dans la théorie et la pratique de l'AI, pour vous permettre de vous en servir au quotidien dans les situations de coaching d'équipe et projets de changement

Au delà d'une technique, vous ferez l'expérience d'une approche radicalement différente pour aborder toute transformation. Vous allez vivre une expérimentation grandeur nature, des exercices spécifiques et un travail sur vos projets.

Vous repartirez avec une compréhension de l'approche, des outils pour mettre en œuvre l'AI dans votre contexte, et des clés pour comprendre comment les principes et paradigmes derrière la méthode peuvent être un levier pour transformer vos pratiques, quel que soit votre domaine d'action.

Le travail sur votre projet vous permettra de préparer une intervention qui fera l'objet d'un coaching appréciatif collectif lors de la dernière demi journée.

Ce que vous allez apprendre

- **Comprendre Les fondamentaux de l'approche appréciative**
  - Les briques fondatrices et l'historique de l'AI ,
  - La différence entre « faire de l'AI » et « être AI »,
  - Transformer son regard et apprécier les ressources présentes,
  - L'approche 5P de l'état d'esprit appréciatif,

- **Mettre en œuvre l'AI au niveau cohésion d'équipe :**
  - Le questionnement appréciatif et ses caractéristiques,
  - La posture appréciative dans les situations d'équipe,

- **Utilisation de l'AI dans des projets de changement :**
  - Les spécificités de l'approche appréciative pour le changement,
  - Les étapes clés d'un processus appréciatif : les 5D,
  - Définir le thème de l'enquête appréciative,
  - Orchestrer les entretiens de découverte,
  - Conduire les différentes phases,
  - Co-construire avec ses clients des séminaires de changement puissants.

APPRECIATIVE INQUIRY FRANCE

Principes de fonctionnement de la formation

- **Pédagogie expérientielle :** toute notre pédagogie vise à expérimenter et apprendre de l'expérimentation entre les participants et avec les facilitateurs

- **Modélisation à 100% :** nous proposons à la fin du premier jour que les participants élaborent un sujet commun qui sera celui travaillé avec le processus collectif des 5D dans la 2ème journée. Ce processus original et pragmatique permet à la communauté des participants de travailler sur leur réalité dans leur contexte.

- **Tout est dans la question** : l'Appreciative Inquiry est l'art et la science de poser les questions orientées sur les ressources. Nous portons un soin important pour aider les personnes à élaborer et trouver le réflexe de poser ces questions très particulières.

- **Tout est ressource** : Nous portons la conviction (et notre longue expérience nous l'a montré) que les participants sont les premières ressources de leur apprentissage. Tout comme pour l'accompagnement d'équipes en entreprise, nous sommes là pour faire émerger et amplifier la connaissance des participants en prenant appui sur leurs expériences tant théoriques que pratiques.

- **Rendre pérenne l'expérience** : La formation continue après les 3 jours… C'est pour cela que nous proposons des laboratoires en sous-groupes guidés pour permettre à chacun d'ancrer ces nouveaux réflexes dans ses projets d'accompagnement.

- **Etre et faire de l'AI** : l'Appreciative Inquiry n'est pas qu'une méthode, c'est aussi et surtout une posture, des croyances particulières. La formation porte profondément cet objectif de préparer les personnes à « faire de l'AI » autant qu'à « Etre AI »

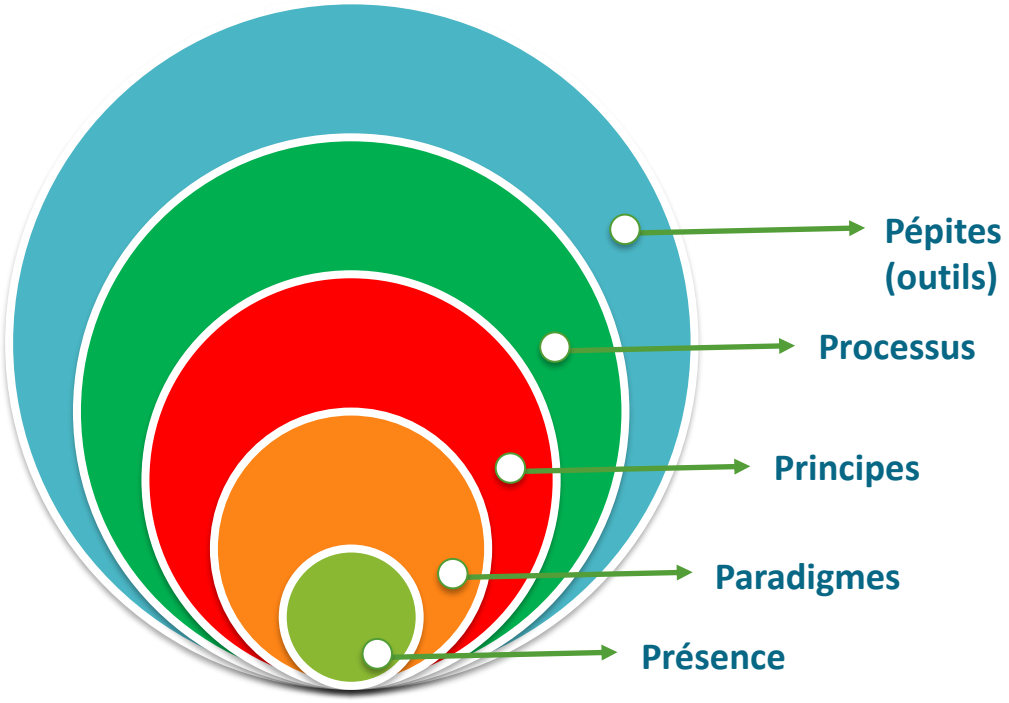
APPRECIATIVE INQUIRY FRANCE

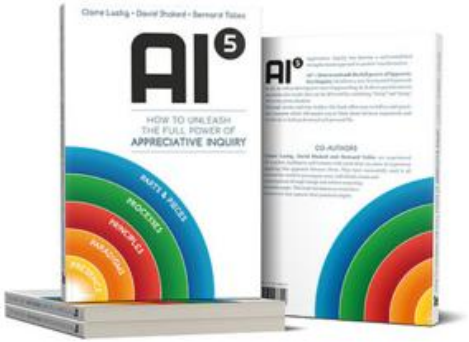
L'Appreciative Inquiry : « être » et « faire » à la fois

Former à l'AI c'est à la fois développer les compétences « faire de l'Appreciative Inquiry » et d'« Etre Appreciative Inquiry ».

Nous avons inventé un modèle supplémentaire pour bien couvrir l'ensemble des champs de l'Appreciative Inquiry en précisant que l'Appreciative Inquiry en tant que praticien doit être vécu aux 5 niveaux pour vraiment déployer la pleine puissance de l'approche.

C'est avec ce modèle que nous formons les personnes à cette approche et il a fait l'objet du dernier livre sur l'AI :
« AI5 Comment déployer la pleine puissance de l'Appreciative Inquiry ».





Acheter le livre sur Amazon
https://tinyurl.com/5n9bfnkw

Déroulement et contenu de la formation « au cœur de l'AI »

Embarquement

Lecture du livre « AI5 » *(Acheter le livre sur Amazon https://tinyurl.com/5n9bfnkw)*
Vidéos didactiques de préparation au séminaire
Présentation appréciative entre participants

3 jours de formation aux fondamentaux de l'Appreciative Inquiry

Jour 1 : Fondamentaux l'AI sur SOI

- Les 6 principes fondamentaux de l'Appreciative Inquiry : découverte et construction autour de chacun de ces principes pour pouvoir les mettre en œuvre consciemment dans son quotidien professionnel
- l'Appreciative Inquiry sur soi pour accompagner les autres : moi à la meilleure version de moi-même
- Définition du Sujet Stratégique Stimulant pour touS (4S) : Votre meilleure espérance en tant que groupe sur ce que vous voulez vivre ensemble pendant la formation

Jour 2 : l'AI dans le groupe

- Expérimentation du processus des 5D (définition, découverte, vision, design, déploiement)
- Retour et meta sur l'ensemble du processus pour acquérir les réflexes et comprendre ce qui se passe dans la mise en œuvre de l'Appreciative Inquiry

Jour 3 : Comprendre les fondamentaux de l'AI

- Paradigmes Mécanique vs Paradigmes de l'Appreciative Inquiry.
- 3 dimensions à explorer dans une transformation appréciative : Leadership, Organisation, Projets
- Réflexion et co-construction de la mise en œuvre de l'AI sur un projet personnel
- Se mettre en action pour la suite en lien avec le groupe de participants

Mise en pratique

4 Laboratoires de supervision-intervision

S'entraîner collectivement pour renforcer l'intégration d'un savoir-être AI au travers de la pratique des outils.

- **Entraînement au questionnement génératif**
- **Maîtriser le processus du Flip**
- **Principes et paradigmes dans la construction d'un accompagnement d'équipe** dans les 3 dimensions : Leadership, projet, organisation
- **Renforcements et découvertes** : Sujet libre défini en amont avec les participants.

Un groupe Whatsapp® pour partager vos avancées, vos apprentissages, vos questions et développer l'entraide dans la mise en pratique de l'AI.

Des partages d'expériences riches de l'accompagnement de plusieurs centaines de coachs & clients

1 laboratoire de certification et clôture

Un processus de certification qui permet d'expérimenter un retour d'expérience et de projection sur le futur en appui sur les principes de l'AI, tel que nous l'utilisons avec les personnes et les équipes que nous accompagnons

Le dispositif de formation en distanciel

- Une formation avant tout expérientielle permettant une compréhension profonde de l'AI :
  - Expérimenter concrètement l'AI sur soi et au sein du groupe afin de la pratiquer autour de soi
  - Vivre l'expérience d'une communauté de praticiens guidés par un projet commun sur la durée de la formation
  - Développer un « être AI » autant qu'un « faire AI » pour être en capacité d'en partager et diffuser les principes et la puissance dans vos accompagnements

- Des laboratoires pour approfondir et développer les réflexes appréciatifs au quotidien :
  - Revisiter et s'entraîner sur les principaux outils et processus de l'AI (Questions génératives, FLIP, Radar, Narrative, 3A/Retex appréciatif…)
  - Avancer sur son projet de développement issu de la formation initiale
  - Continuer à approfondir l'Appreciative Inquiry en appui sur l'expérience des participants

- L'expérience d'un groupe d'entraide au développement de sa pratique :
  - Le processus initial des 3 jours de formation fait expérimenter aux participants l'élaboration d'un projet personnel soutenu par un groupe d'entraide engagé dans une vision commune de développement de leur pratique.

- En amont de la formation :
  - Un entretien individuel de 20 minutes pour clarifier votre projet de formation
  - Des vidéos pédagogiques de préparation en amont de la formation
  - Lecture du livre « AI5 »

- 3 jours de formation échelonnés sur 1 semaine :
  Lundi, Mercredi, Vendredi → 9h30-12h30/14h00-17h30)

- 4 laboratoires de supervision-intervision espacés de 3 semaines environ : 2h chacun
- 1 laboratoire de certification et clôture du parcours : 2h

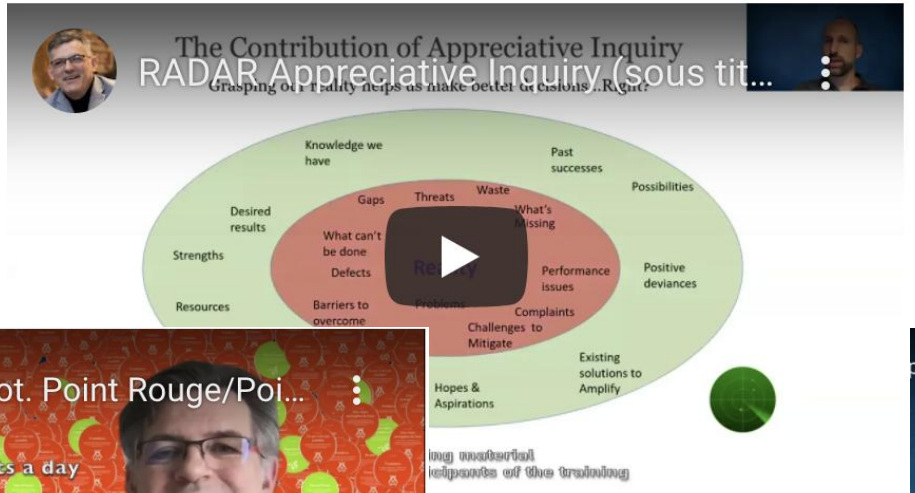
→ Soit un total de 32,5h de formation

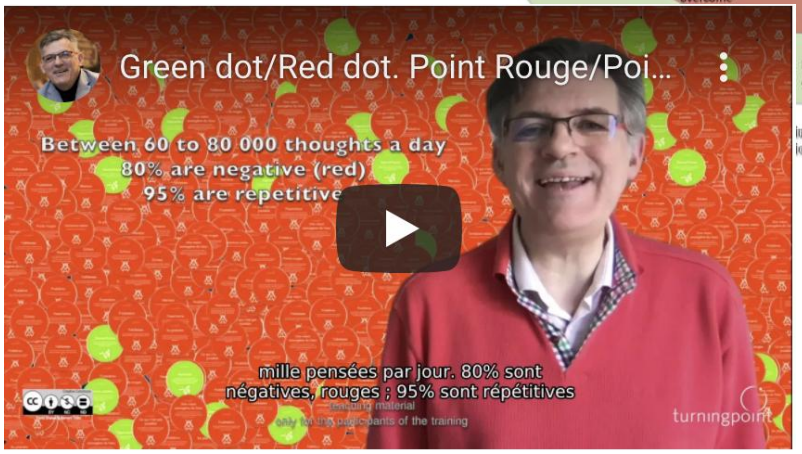
Acheter le livre sur Amazon
https://tinyurl.com/5n9bfnkw

APPRECIATIVE INQUIRY FRANCE

Des vidéos inédites disponibles pour les participants

Mise à disposition de 9 vidéos inédites privées pour les participants des formations inter et intra-entreprises. Ces vidéos sont accessibles sur le site internet www.appreciative-inquiry.fr durant la formation et après uniquement pour les personnes formées par nos soins.





90 minutes de vidéos didactiques

LES FACILITATEURS

Claire Lustig-Rochet

Consultante depuis 25 ans, Claire a créé et facilité des programmes de développement du leadership et des compétences managériales. Bilingue, elle intervient dans des groupes internationaux : Agence Spatiale Européenne, Société Générale, Christies, OCDE. Experte MBTI, elle forme et certifie des praticiens depuis 10 ans. Elle a suivi en Angleterre un cursus certifiant de 25 jours à la Démarche Appréciative.
Elle est fondatrice de www.au-coeur-de-l-ai.com. Elle a combiné MBTI et AI en créant une approche originale pour explorer la dynamique du Type MBTI. : www.toutsurladynamique.com Passionnée par les approches dialogiques, elle développe en France le Leadership par la Clarté www.leadershipclarte.fr
Elle a mis les principes au service des projets personnels à travers les cercles de vie appreciative https://www.au-coeur-de-l-ai.com/cercles-de-vie-appreciative

Gilles Hauvette

Ancien dirigeant d'une SSII Gilles intervient depuis 25 ans en tant que consultant et coach dans les projets de transformation des équipes et des organisations de toutes tailles et tous secteurs. Il apporte cette conviction que les réponses aux plus grands enjeux existent dans les talents, les expériences et les aspirations des personnes concernées par le changement. Il a aussi formé plus de 700 managers à développer un leadership où le développement humain est au cœur du succès des organisations.
Sa mission : Faire de l'espace professionnel un lieu de relations riches, de croissance et de réalisation
Il est diplômé Master en organisation (CNAM Paris), Certifié Coach & Team / Transformance Paris, Expert en Appreciative Inquiry, Systémie des organisations, certifié MP PNL, Elément Humain.

Bernard Tollec

Bernard TOLLEC est coach de dirigeants et coach d'organisation. Il est un expert reconnu en Appreciative Inquiry en France et en Europe. Il fait partie des pionniers en Europe sur les approches orientées sur les forces. Il forme et certifie au niveau international des praticiens à l'Appreciative Inquiry. Il a introduit cette approche dans bon nombre d'entreprises françaises et internationales dans le privé et le public. Il a formé des centaines de personnes à travers le monde (Europe, Asie, Afrique du Sud) à cette approche et a publié de nombreux articles et réalisé de nombreuses vidéos qui sont consultables sur www.appreciative-inquiry.fr

APPRECIATIVE INQUIRY FRANCE

Dates & Tarifs 2023

Objectifs :

- Développer une autonomie dans la mise en œuvre d'un projet de transformation en appui sur les principes, les paradigmes, les processus, les outils et le savoir-être de la démarche appréciative
- Ancrer progressivement un regard et des réflexes de travail génératifs d'engagement et de coopération dans la mise en œuvre des actions de développement individuelles et collectives

Formation Praticien Appreciative Inquiry

- Une formation expérientielle et un accompagnement sur 4 à 6 mois dans la mise en œuvre de vos interventions appréciatives.
  - 3 jours de formation
  - 5 laboratoires supervision-intervision (dont 1 pour la certification et la clôture)
  - Accès aux 90 minutes des vidéos didactiques exclusives sur l'AI
  - Un livret participant pratique et détaillé

→ Dates des sessions 2023 :

- Session 1 :
  - 3 jours fondamentaux : 22 – 24 – 26 Mai 2023
  - Supervision & Certification (prévisionnel à valider avec les participants) : 12 Juin – 3 Juillet - 28 Août - 18 Septembre - 9 Octobre 2023

- Session 2 :
  - 3 jours fondamentaux : 16 – 18 – 20 Octobre 2023
  - Supervision & Certification (prévisionnel à valider avec les participants) : 6 Novembre – 27 Novembre – 18 Décembre 2023 - 8 Janvier – 29 Janvier 2024

→ Tarifs Formation distancielle :

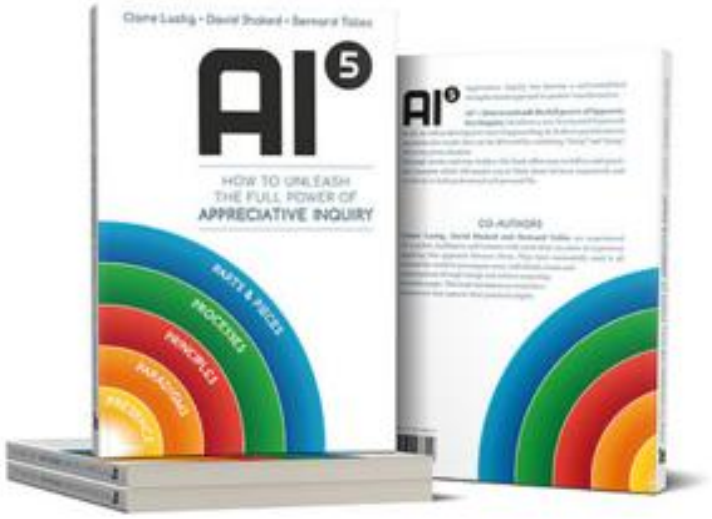
- Indépendants 2.250 € H.T (2.700 € TTC)
- Entreprises 3.400 € H.T. (4080€ TTC)

* Dans le cas d'une demande de financement au titre de la formation professionnelle, un supplément de 10% est appliqué au tarif de base pour la gestion du processus certifié Qualiopi

APPRECIATIVE INQUIRY FRANCE

Un livre exhaustif sur l'AI

Un livre théorique et pratique sur le modèle des 5P que nous avons construits pour délivrer à la fois la quintessence de l'Appreciative Inquiry et pour délivrer la formation.



Un des livres les plus récents sur l'AI plébiscité par la Communauté AI internationale

Acheter le livre sur Amazon
https://tinyurl.com/5n9bfnkw

Les auteurs

Claire Lustig-Rochet

Bernard Tollec

David Shaked

Avis de deux personnalités de l'Appreciative Inquiry dans le monde sur le livre

Les idées et les ressources proposées dans ce livre par les trois auteurs, Claire, David et Bernard sont une aide précieuse pour celui ou celle qui cherche à comprendre toujours davantage comment l'AI fonctionne et pourquoi.

Jacqueline M. Stavros
Professeur - Laurence Technological University - USA
Créatrice du SOAR

Ce livre nous offre une perspective différente et en plus, nous donne, en tant que lecteurs et praticiens, l'occasion d'approfondir notre compréhension des possibilités réelles de l'AI.

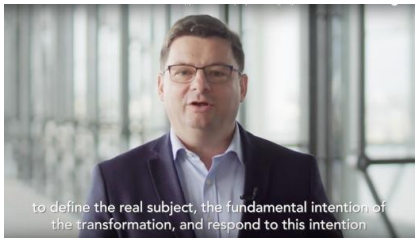
Joep C. de Jong
Membre du Council of Practice
Cooperrider Centre for Appreciative Inquiry

Une formation qui se base sur nos expériences

APPRECIATIVE INQUIRY FRANCE

VELUX®

Renouveler
la culture : plus inspirante
plus performante



https://youtu.be/joAC6436b5Y

Centre Pompidou

Libérer les énergies
Susciter des projets

https://youtu.be/zKUYuul8Z1A

PHILIPS

Redresser les résultats
opérationnels clients
rapidement

https://youtu.be/tYAKhBc7aZI

SAVENCIA FROMAGE & DAIRY

Faire évoluer les
comportements vers plus
d'audace et d'initiatives

https://youtu.be/6Vjd_DAlNJ4

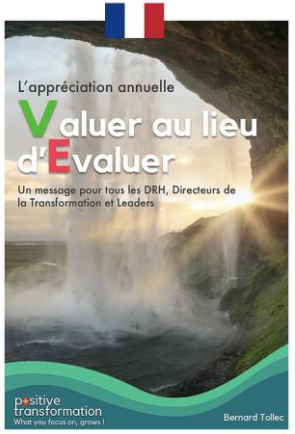
Notre expérience ancrée dans nos recherches et nos publications

Nous avons à cœur de pouvoir traduire de façon très opérationnelle l'Appreciative Inquiry dans la gestion de nos organisations et de nos équipes au quotidien. Nous publions régulièrement des articles qui traduisent de façon très concrète comment l'AI peut être utilisée à titre individuelle, équipe et organisation.

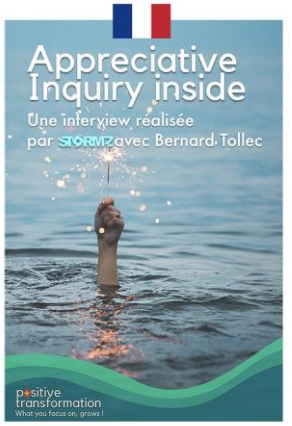
Comment embarquer un collectif en construisant sur ce qui marche

Comment bâtir sur ses forces

Comment choisir un sujet de transformation



Comment passer de l'Evaluation à la Valuation



Une interview de B. Tollec sur l'AI

APPRECIATIVE INQUIRY FRANCE

« Contribuer à créer un monde intentionnellement focalisé sur la ressource »

www.appreciative-inquiry.fr